

PROGRAMACIÓN

VIERNES 27 de febrero

18:00 Bienvenida y recepción

19:00 Presentación. Danza Sanadora

21:00 Cena

SABADO 28 de febrero

08:15 — 09:00 Desayuno

09:00 Taller Ser líder de mi propia vida

12:00 café

12:30 Taller Ser líder de mi propia vida

15:00 Almuerzo y descanso

17:30 Taller Ser líder de mi propia vida

19:00 Danza sanadora

21:00 Cena y velada

DOMINGO 1 de marzo

08:15 — 09:00 Desayuno

10:00 — 11:00 Tiempo Libre

11:00 Cierre y despedida entre líderes

12:00 Danza sanadora

14:30 Almuerzo



Psicodrama y Biodanza

VACACIONES ALTERNATIVAS

Yolanda Morales Pereira

- Licenciada en Antropología Social y Cultural.
- Experta en dinámica de grupos.
- Monitora de tiempo libre.
- Animadora socio-cultural.



Carina Sampó Franco

- Socia fundadora de naskendi
- Licenciada en Psicopedagogía
- Psicoterapeuta
- Directora Psicodramática.

Laura Rosales Sánchez

- Socia fundadora de naskendi
- Licenciada en Psicología
- Psicoterapeuta
- Experta en Modelo Sistémico

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

<http://www.naskendi.com>

<http://www.vacacionesalternativas.es>

Móvil: 644487513 - 644479192

Correo:info@naskendi.com

VACACIONES
ALTERNATIVAS
&
naskendi



*Para esta primavera
te proponemos...*

Píntate de Amarillo!

**SE LIDER DE TU
PROPIA VIDA**

Serás protagonista de un nuevo resurgir



EL ENTORNO

En un entorno incomparable, en plena **Sierra de Madrid**, nos encontramos con un paisaje virgen, mágico y sorprendente, entre montañas y bosques, para dar salida a lo que llevamos dentro; dejándolo fluir tal como descienden en cascadas las aguas cristalinas del río Guadarrama.

Nos alojaremos en la casa rural y de salud **LOS CASTAÑOS**, un paraíso ecológico en donde confluyen en armonía exquisita: la piedra, el aire, el silencio, el agua y la madera de castaño, como de otros árboles centenarios. Disfrutaremos de su belleza y de su tranquilidad, nos alimentaremos con la cuidada cocina casera y tradicional, nos involucramos con la calidez del encuentro conmigo mismo/a y con los/las demás, y por último, descansaremos en sus rústicas y acogedoras habitaciones.

FILOSOFÍA DE LAS VACACIONES

En el entorno de la sierra de MADRID seremos espectadores de los primeros días de la estación verde, de **un nuevo resurgir** de la naturaleza, de la primavera como metáfora del origen del mundo y de la vida. Cuando experimentemos este proceso de energía creadora en el campo, nos sentiremos afortunados de ser testigos de este misterio que se repite cada nuevo ciclo ofreciéndonos todo su significado: el resurgir. En los días del **27 de febrero al 1 de marzo**, conseguiremos despertar nuestras consciencias con el sol espiritual, más brillante y más fértil que nunca.

Únete en esta aventura y **pinta tu vida de AMARILLO**. Un color que resplandece y, como el oro o la luz del sol, evoca la riqueza y la abundancia. Simboliza la actividad y la vitalidad. Agudiza el intelecto e incita a los trabajos del espíritu. Posee un carácter de serena jovialidad, de temperamento abierto, con libertad interior y sin temor al cambio.

Trabajaremos sobre las actitudes que asumimos frente a la vida, sobre la positividad y, sobre todo, la habilidad de iluminar nuestro entorno. Aquí tendrás la posibilidad de descubrir y generar tu riqueza interior, liderando tu propia vida en esta búsqueda constante del bienestar.

PARTICIPACIÓN

Incluye:

- Estancia en régimen de alojamiento y pensión completa.
- Participación en las diversas actividades: taller vivencial Ser líder de mi propia vida, danza sanadora, juegos y dinámicas de grupo.

PRECIO

El precio del taller es de **190 euros**. Para realizar la reserva se abonará el 50% del precio total, previa inscripción a través del formulario que se enviará mediante el correo electrónico, donde se indica el número de cuenta. El resto se abonará en el momento de la llegada.

Plazas limitadas.



Sierra De Guadarrama. Madrid

VACACIONES ALTERNATIVAS & naskendi

<http://www.naskendi.com>
<http://www.vacacionesalternativas.es>

Móvil: 644487513 - 644479192
Correo: info@naskendi.com