

Cada comienzo de año nos regala la oportunidad de **RENOVARNOS**

Comienza por vos y contagia tu entorno

Te invitamos al TALLER de crecimiento emocional

EL LENGUAJE DEL AMOR

¿Tenés control sobre tus emociones? ¿O tus emociones te controlan a vos?



¿Te has sentido NO escuchada/o, NO comprendida/o?

¿Conseguís expresar lo que verdaderamente deseas?

¿Te has decepcionada/o de vos misma/o tras no conseguir lo que buscabas?

¿Sentís que estás descuidando alguna de tus relaciones más importantes?

¿Como te comunicas con aquellas personas que más querés?

¿Cuál es tu lenguaje de amor?

**Si te has sentido así, si desconocés algunas de estas respuestas
y QUERES mejorar tu SABER ESTAR y SABER HACER.
Te esperamos!!!**

¿Qué vamos a hacer?

Exploraremos nuestros estilos de comunicación y nuestro lenguaje de amor. Te ofrecemos herramientas y recursos para que puedas mejorar tu entorno y tus relaciones a través de una comunicación empática y asertiva.

Nos daremos permiso para conocernos un poquito más a nosotros/as mismos/as, en un entorno especialmente creado para ello: lúdico, divertido, creativo, de confianza, de escucha incondicional (sin juicios) y confidencialidad.

¿Cómo lo vamos a hacer?

A través de una metodología vivencial centrada en la persona, en tus emociones, pensamientos y acciones; desde el psicodrama, el coaching, la inteligencia emocional, el enfoque sistémico y el constructivista.

Datos del taller

Fecha: ENERO, Jueves 13 de 16,30 a 20:30hs –

Viernes 14 de 8,30 a 13hs

Dónde: Espacio Once29 - 25 de mayo 1129

B.Gral. Paz. Córdoba, Argentina

Costo: \$70. Cupos limitados. Confirma tu reserva.

Información e Inscripción

Espacio Once29

25 de Mayo 1129. Bº General Paz.

Córdoba, Argentina

(0351)4535978

espacioonce29@gmail.com

<http://espacioonce29.blogspot.com>

Dictado por:

Carina Sampó

Lic. en Psicopedagogía. Terapeuta psicodramática. Especialista en intervención psicológica. Especialista en Coaching, Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística (PNL). Facilitadora de cambios. Desarrolla su actividad profesional en MADRID (España)

info@naskendi.com

<http://naskendi.blogspot.com>

<http://naskendi.com>