



&

ART COACHING

El arte de superarnos a nosotros mismos



*Para este Otoño
te proponemos...*

*Cambia de color
y Píntate
de Verde Brillante!*

**HAZ QUE BRILLE
TU NIÑ@
INTERIOR**

Serás protagonista de un nuevo resurgir



EL ENTORNO

En un entorno incomparable, en plena **Sierra de Gredos**, nos encontramos con un paisaje virgen, mágico y sorprendente, entre montañas y bosques, para dar salida a lo que llevamos dentro; dejándolo fluir tal como fluye el agua en las gargantas de Gredos.

Nos alojaremos en la casa rural LA LOBERA de GREDOS, un paraíso ecológico en donde confluyen en armonía exquisita: la piedra, el aire, el silencio, el agua y la madera de castaño, como de otros árboles centenarios. Disfrutaremos de su belleza y de su tranquilidad, nos alimentaremos con la cuidada cocina casera y tradicional, nos involucramos con la calidez del encuentro conmigo mismo/a y con los/las demás, y por último, descansaremos en sus rústicas y acogedoras habitaciones.

<http://www.laloberadegredos.com>

FILOSOFÍA DEL FIN DE SEMANA

En el entorno de la sierra de GREDOS, junto a su Parque Regional, seremos espectadores de un paisaje lleno de fuerza y belleza.... Un valle de cerezos, jardines de piedra, agua con estanques, arroyos y fuentes, con la sensualidad de la mezcla de aromas, sonidos, frescor y belleza.

En este otoño, del **20 al 22 de noviembre**, dejaremos caer las "hojas" que no nos sirvan y recogeremos "la última cosecha" del año, preparando así el terreno para el nuevo año próximo a llegar "...

Como adultos/as, sentimos el peso de las telas de araña y el polvo que la edad, las responsabilidades y las exigencias ponen sobre nosotros/as.

Únete en esta aventura... Frescura, inocencia, libertad, espontaneidad, luminosidad, risas e ilusión son solo algunas de las palabras que nos transportan a la infancia. **Conseguiremos despertar nuestras conciencias...**

En este taller **podrás sacudirte el polvo!** Encontrarás un espacio de relax, distensión, recarga de energía, renovación interior y de reencuentro contigo mismo/a, en el que **volverás a brillar como cuando eras niño o niña.**

INFORMACIÓN Y RESERVAS

<http://www.naskendi.com>

<http://naskendi.blogspot.com>

<http://www.artcoaching.es>

Móvil:

644487513 - 644479192

Mail:

info@naskendi.com - info@artcoaching.es

PROGRAMACIÓN

VIERNES 20 de noviembre

- 18:00 Bienvenida y recepción
- 19:00 Presentación. Actividad grupal
- 21:00 Cena y Velada

SABADO 21 de noviembre

- 08:30 - 09:10 Desayuno
- 09:15 Taller grupal vivencial
- 12:00 Café
- 12:15 Taller grupal vivencial
- 14:30 Almuerzo y descanso
- 17:00 Taller grupal vivencial
- 20:00 Tiempo Libre
- 21:00 Cena y velada

DOMINGO 22 de noviembre

- 08:30 - 09:30 Desayuno
- 09:30 - 11:30 Tiempo Libre
- 11:30 - 14:30 Actividades de cierre y despedida entre niñ@s que brillan
- 14:30 Almuerzo



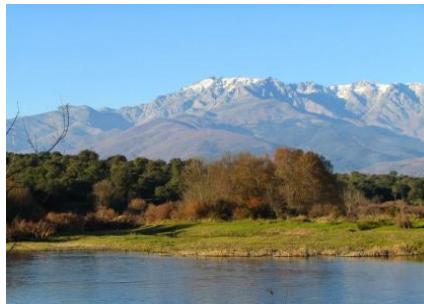
PRECIO

Reservando antes del 6 de noviembre, el precio del taller es de **196 euros**.

Después del 6 de noviembre el precio del taller será de **210 euros**.

Para realizar la reserva se abonará el 50% del precio total (según la fecha en la que se reserve) previa inscripción a través del formulario que se enviará mediante el correo electrónico, donde se indica el número de cuenta. El resto se abonará en el momento de la llegada.

Plazas limitadas!



Sierra De Gredos. Madrid

PARTICIPACIÓN

Incluye:

- Estancia en régimen de alojamiento y pensión completa (*habitaciones compartidas*)
- Participación en las diversas actividades: taller grupal vivencial, en donde se fusionan psicodrama, arteterapia, coaching. Además veladas, juegos y dinámicas de grupo.



Carina Sampó Franco

- Socia fundadora de naskendi
- Licenciada en Psicopedagogía
- Psicoterapeuta
- Directora Psicodramática.

Laura Rosales Sánchez

- Socia fundadora de naskendi
- Licenciada en Psicología
- Psicoterapeuta
- Experta en Modelo Sistémico



María Wesolowski

- Socia fundadora de Art CoaChing
- Licenciada en Psicología Industrial
- Master en Dirección de Empresas y RR.HH
- Coach Personal y Ejecutivo

INFORMACIÓN Y RESERVAS

<http://www.naskendi.com>

<http://naskendi.blogspot.com>

<http://www.artcoaching.es>

Móvil:

644487513 - 644479192

Mail:

info@naskendi.com - info@artcoaching.es