

Próximo TALLER de crecimiento emocional: MIEDOS

¿VIVIR CON MIEDOS O MIEDO A VIVIR?



¿Alguna vez has perdido una oportunidad importante por temor? ¿Un trabajo? ¿Una cita? ¿Una relación afectiva?

El MIEDO nos protege en situaciones de peligro, nos permite alejarnos o enfrentarnos a las amenazas ¿Pero qué ocurre cuando por MIEDO dejamos de hacer lo que deseamos?

¿Alguna vez te has visto haciendo “lo mismo de siempre” sin saber por qué o para qué?
¿Te has preguntado por qué acabas siempre obteniendo aquello que te hace sufrir?

Si te has sentido así, si esto no te es desconocido, este taller es para ti.

¿Qué vamos a hacer?

Iluminar y mirar de frente nuestros miedos, ponerles nombre, escribir su historia, recolocarlos, darles su justa importancia y aprender a vivir con ellos.

¿Cómo vamos a hacerlo?

A través de una metodología vivencial centrada en la persona, en sus emociones, pensamientos y acciones, desde el psicodrama, el coaching, el enfoque sistémico y el constructivista; utilizando recursos creativos descubriremos nuestras propias capacidades no solamente para revelar nuestros miedos sino para manejarlos.

Datos del taller

Fecha: **Sábado, 27 de noviembre**

Horario: **10 a 14 y de 16 a 20hs**

Precio individual: **70€**

Precio dos personas: **120€**

Dónde: **Zona de Las Rosas y Canillejas.**

Plazas limitadas. Confirma tu reserva.

Imparten

Carina Sampó Franco. Psicopedagoga, facilitadora de procesos de cambios, terapeuta psicodramática, especialista en intervención psicológica.

Paz Ferrer Ispizua. Psicóloga, terapeuta psicodramática, especialista en duelo y pérdidas.

Información y contacto:

info@naskendi.com

644487513 - 625834621

<http://naskendi.blogspot.com> - <http://www.naskendi.com/>

